

Kollektiv vejledning 8.3

# Introduktionskurser og styrker

# Dagens program



# Vejledning i 8. klasse 2023-2024



Uge 8-17	<b>Introduktionskurser</b>	
Uge 46	<b>Informationsmøder</b> (HF • HHX • HTX • STX • IB)	
Uge 46	<b>AarhusSkills</b> (EUD • EUX)	
Uge 43-44	<b>UU-informationsmøder</b> (online)	
Uge 35-40	<b>E:DAG</b> (introduktionskursus)	
Løbende	<b>Kollektiv vejledning 8.4</b>	At træffe et valg
	<b>Kollektiv vejledning 8.3</b>	Introduktionskurser og styrker
	<b>Kollektiv vejledning 8.2</b>	Introduktionskurser og ungdomsuddannelser
	<b>Kollektiv vejledning 8.1</b>	E:DAG og erhvervsuddannelser

# Uddannelsessystemet



# Fagniveauer

EUD

A

B

C

D

E

F

G

EUX - HF - HHX  
HTX - STX - IB

10. klasse

9. klasse

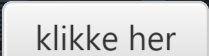
# Introduktionskurser

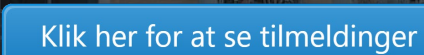
Sådan finder du dine tilmeldinger

1 Indtast [ung.unoug.dk](http://ung.unoug.dk) i din browser  
(eller find link til hjemmesiden fra [uu.aarhus.dk](http://uu.aarhus.dk))

2 Klik på  Log ind med UNI-Login

3 Klik på fanen *Brobygning og Intro*

4 Klik på  klikke her i den lyseblå bjælke

5 Klik på  Klik her for at se tilmeldinger

6 Skab dig et overblik over de to besøg  
- og besøg gerne *uddannelsernes hjemmesider*

Pre-IB - Aarhus Gymnasium, Tilst - mandag + tirsdag - 8. klasse

Holdnavn	Pre-IB - Aarhus Gymnasium, Tilst - mandag + tirsdag - 8. klasse
Indgang	IB
Sted	AARHUS GYMNASIUM, Tilst Kløveråen 25 Tilst
Hjemmeside	<a href="https://www.aarhugym.dk/10-11-og-grundskole/gym-8-klasse-brobygning/tilst-ib/">https://www.aarhugym.dk/10-11-og-grundskole/gym-8-klasse-brobygning/tilst-ib/</a>
Periode	24/10-2022 - 25/10-2022, uge 43, 2 dage 2 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
Medetid	School begins at 8.30 a.m. and ends at 2 p.m. On the first day you will meet in the canteen, and a teacher or two IB students will come and meet you.
Kantine	In the school canteen you can purchase your lunch and snacks. Every day a hot dish is served. You can also buy salads, sandwiches, mini pizzas etc. Please notice that it is not possible to pay by cash - only by Mobilepay, Applepay and Credit Cards.
Transport	Se <a href="#">her</a> for mere information om bus og cykel.
Kontaktperson	Alma <a href="mailto:alma@aarhutech.dk">alma@aarhutech.dk</a>

Klinikassistent/Tandtekniker IOOS Aarhus, onsdag-fredag 8. klasse

Holdnavn	Klinikassistent/Tandtekniker IOOS Aarhus, onsdag-fredag 8. klasse
Indgang	Omsorg, sundhed og pædagogik
Sted	Institut for odontologi og oral sundhed, AU Vennelyst Boulevard 9 Aarhus C
Hjemmeside	<a href="http://dent.au.dk/samarbejde/fokekskole-og-gymnasier/">http://dent.au.dk/samarbejde/fokekskole-og-gymnasier/</a>
Periode	26/10-2022 - 28/10-2022, uge 43, 3 dage 3 [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]
Medetid	9.00-14.00
Kantine	Ja
Transport	Bus nr. 12, 16, 18 og Letbanen
Anden info	Medbring venligst en hvid kortærmet T-shirt, som man skal have på, når vi er i laboratoriet og på klinken.
Kontaktperson	Jette Westmann, 87133081, <a href="mailto:jwetmann@dent.au.dk">jwetmann@dent.au.dk</a>

# Øvelse Mine introkurser i Mit UG

1. Gå til **UG.dk**

2. Find **Mit UG** i **VÆRKTØJER**

3. Klik på **Prøv værktøjet** og find **Mine introkurser**

4. Klik på **Accepter og fortsæt**

5. Find den indgang, som matcher en af dine valgte kurser, og klik på **Vælg** under videoen

6. Vælg dine spørgsmål, klik på *Videre*, indtast din

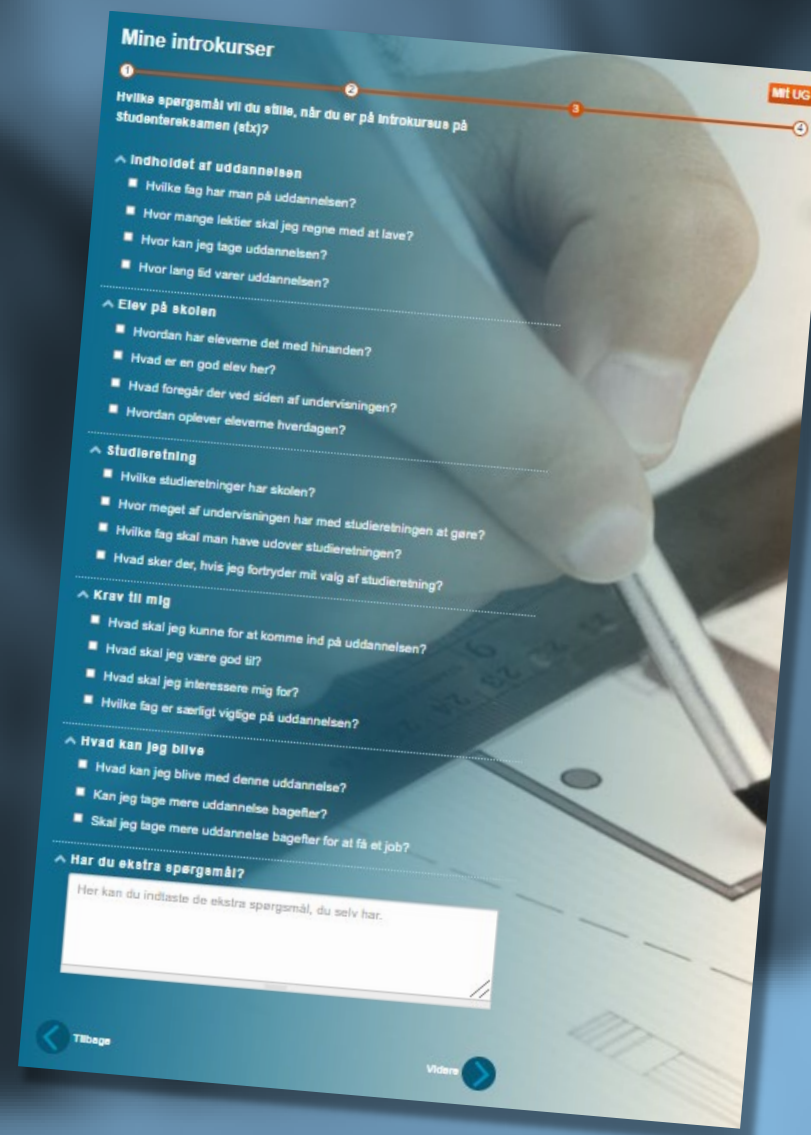
@ mailadresse

og klik på

**Send**

7. Du kan også klikke på **Hent som PDF** og gemme dine spørgsmål

8. Klik nu på **Forbered nyt introkursus** for at gentage processen med dit andet kursus



# Dialog Efterbehandling af introduktionskurser

Hvilke ungdomsuddannelser hørte du om og hvem mødte du?

Hvilke opgaver fik du under oplægget og hvordan løste du dem?

Hvilke ligheder og forskelle er der til det, du kender fra din skole?

Hvad var det mest inspirerende, du oplevede?

Hvilke fordele ser du ved denne uddannelse?

Hvad undrede du dig mest over?

Hvad er du blevet nysgerrig efter at vide mere om?

Hvad, tror du, dine forældre/kammerater synes om uddannelsen?

Hvilke ting ved uddannelsen skal du være særligt opmærksom på?

Hvad vil du undersøge yderligere?





# Studievalgsportfolio Refleksioner over vejledning og uddannelsesvalg



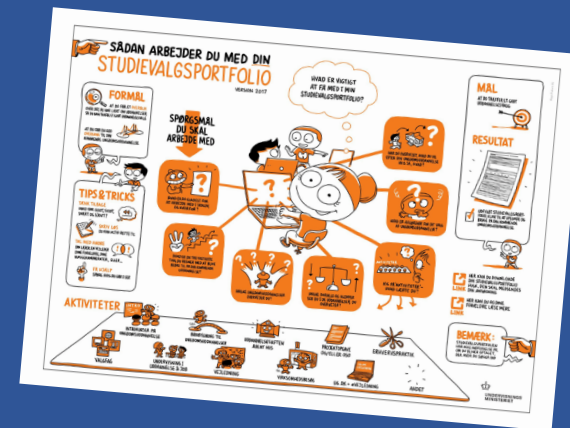
## Præsentation

af dig selv til din kommende ungdomsuddannelse



## Refleksion

over vejledningsaktiviteter i løbet af grundskolen



UG.dk

Find mere på

**UddannelsesGuiden**

Studievalgsportfolio



# Studievalgsportfolio Efterbehandling af introduktionskurser

Aktivitet	Hvad lærte du i forbindelse med:	Har ikke deltaget
Introkurser til ungdomsuddannelse	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

1. Indtast **ung.unoug.dk** i din browser (eller find link til hjemmesiden fra **uu.aarhus.dk**)
2. Log ind med **UNI•Login**
3. Tryk på **Ret kontaktoplysninger**
4. Indtast **mobilnummer og mailadresse**
5. Find **studievalgsportfolio** nederst på forsiden (*Stamdata*)
6. Tryk på **Rediger**
7. Udfyld din læring fra aktiviteter i afsnit 1 *Introkurser til ungdomsuddannelse*
8. Tryk på **Gem**

# Styrker



# Dialog Hvorfor tale om styrker?



VIDEBEGÆR



SPIRITUALITET



ÆRLIGHED



MOD



VEDHOLDENHED



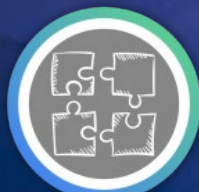
VISDOM



TILGIVELSE



DØMMEKRAFT



SAMARBEJDE



ENTUSIASME



HUMOR



BESKEDENHED



VÆRDSÆTTELSE



OMTANKE



KREATIVITET



RETFÆRDIGHED



SELVKONTROL



OMSORG



OPTIMISME



TAKNEMMELIGHED



LEDERSKAB



RELATIONER



NYSGERRIGHED



SOCIAL  
INTELLIGENS

# Video Find dine styrker



# Øvelser På opdagelse i dine styrker

## Jeg siger, du siger

Refleksion over egne styrker

### Før øvelsen

I skal om lidt i stilhed gå rundt i klassen, mens I tænker over, hvad I er gode til.

Når vejleder siger *stands*, finder I sammen med den, der står nærmest og veksler udsagn med hinanden.

### Første runde

Fortæl din klassekammerat, hvad du selv synes, du er god til, fx:

**A** fortæller: "Jeg er er god til..."

**B** spejler sætningen: "Du er god til..."

*Dernæst bytter man.*

**B** fortæller: "Jeg er er god til..."

**A** spejler sætningen: "Du er god til..."

*Gentag i syv runder og find en ny styrke frem i hver runde.*

## Historiefortælleren

Refleksion over egne styrker

- 1** Inddeling i grupper af 3-4 elever.
- 2** På skift fortæller I en lille historie om noget, I har gjort, som I er glade for eller stolte af.
- 3** Resten af gruppen lytter til historien og udvælger de styrker, de mener, har været i spil.
- 4** Overbring til fortæller de styrker, I synes at have observeret.
- 5** Fortæller forholder sig nu til, om de observerede styrker matcher fortællers egen selvforståelse.
- 6** Fortællerrollen skifter nu tur.

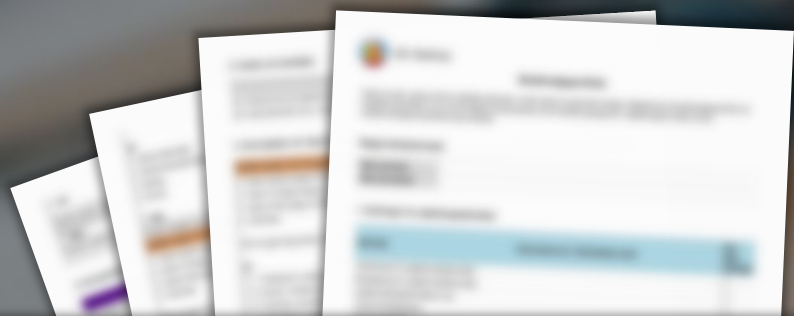
## Mine styrker i

UddannelsesGuiden

- 1** Gå til **UG.dk**.
- 2** Gå til  øverst til højre.
- 3** Find værktøjet **Mit UG**.
- 4** Klik på .
- 5** Gå på opdagelse i dine styrker og besvar spørgsmålene i værktøjet.
- 6** Gør brug af dine besvarelser i forbindelse med arbejdet i din studievalgportfolio.

*Du finder din studievalgportfolio via **ung.unoug.dk**.*

# Studievalgsportfolio Motivation og styrker



**2. Motivation og styrker**




2a. Hvad er du glad for at arbejde med i skolen og hvorfor?

2b. Hvad er dine styrker?

2c. Hvordan er din arbejdsindsats i skolen?

2d. Hvad bliver du motiveret af i skolen?

2e. Hvad bliver du motiveret af i fritiden?

1. Indtast **ung.unoug.dk** i din browser (eller find link til hjemmesiden fra **uu.aarhus.dk**)
2. Log ind med **UNI•Login**
3. Tryk på 
4. Indtast **mobilnummer** og **mailadresse**
5. Find **studievalgsportfolio** nederst på forsiden (*Stamdata*)
6. Tryk på 
7. Reflektér over og besvar spørgsmålene i afsnit 2 *Introkurser til ungdomsuddannelse*
8. Tryk på 

# Styrker og uddannelse Hvad tænker I?

Kreativitet?

Mod?



Samarbejde?



Ærlighed?



Vedholdenhed?





# UddannelsesGuiden

Søgefunktion



Mit UG

UG .dk

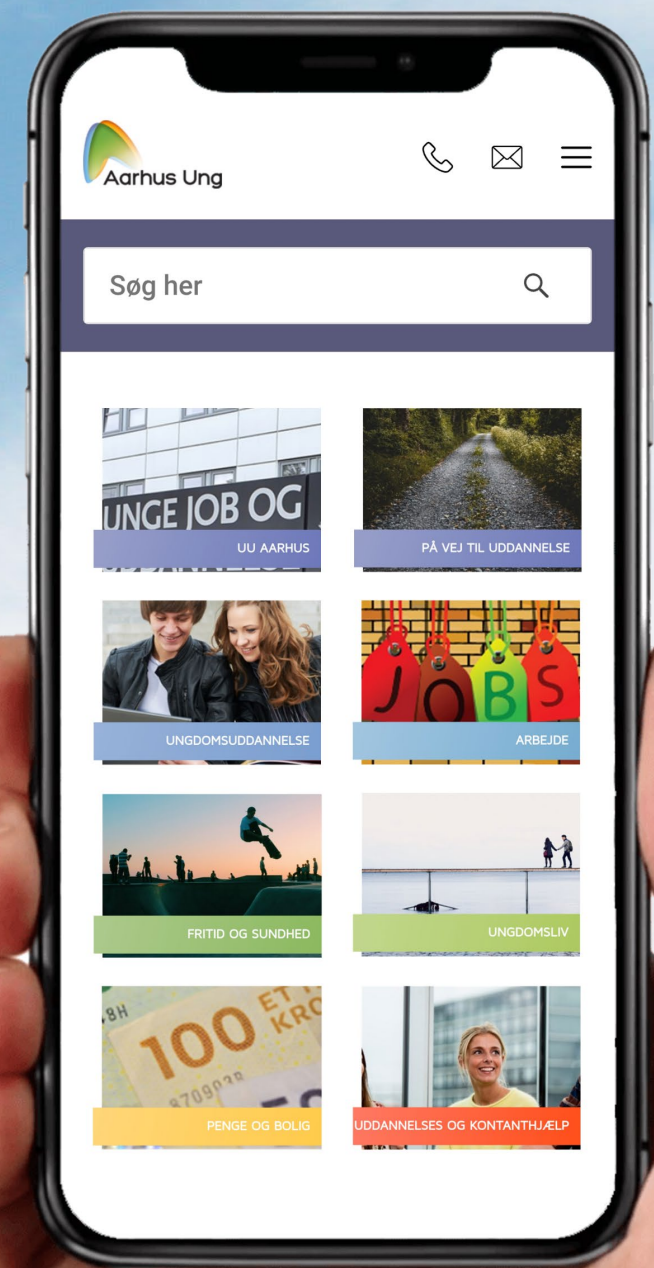
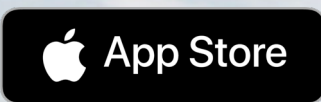


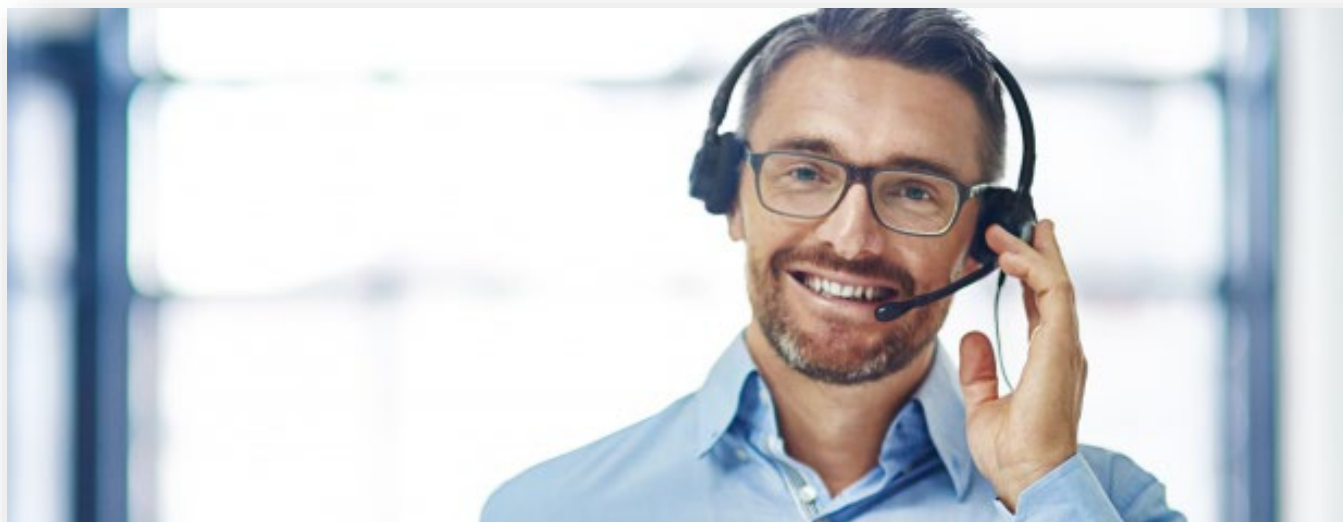
JOBKOMPASSET

# Aarhus Ung .dk



Hent appen  
**GRATIS** i



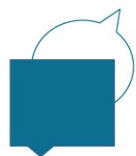


## Åbningstider

Mandag - torsdag: 09.00 - 21.00

Fredag: 09.00 - 16.00

Lørdag - søndag: 12.00 - 16.00



**Chat**



**70 22 22 07**



**Mail**



**Digitale  
møder**



**Facebook**



**Facebook**

Mere om vejledning og uddannelse

